

PEMULIHAN TRAUMA MELALUI KKN: REKONSTRUKSI DAN PEMULIHAN SOSIAL MASYARAKAT DI DESA BABAKAN KARET

Imam Sanjaya¹, Hammad², Ichsan³, Widdya⁴

^{1,2,3,4}Universitas Nusa putra

^{1,2}Program Studi Teknik Informatika, ^{3,4}Program Studi Sistem Informasi

*e-mail: ¹imam.sanjaya@nusaputra.ac.id, ²hammad.yunrizal_ti20@nusaputra.ac.id,

³ichsan.saputra_si20@nusaputra.ac.id, ⁴widdya.puspitasari_si20@nusaputra.ac.id

Korespondensi: ¹imam.sanjaya@nusaputra.ac.id

Abstract

Babakan Karet Village is one of the villages located in Cianjur District, Cianjur Regency which was affected by the earthquake last February. As a result of this disaster, apart from several damaged buildings and public facilities, the community, especially children, experienced psychological trauma. Assistance in terms of logistics and health is needed for the victims. Therefore, we as students, Community Service Program (KKN) have the opportunity to help the community in the trauma healing process, especially for children who are in affected locations. The trauma healing activities that we carry out include joint sports activities, watching movies cartoons together, and coloring contests, all of which are carried out by involving children as participants. The objectives of this activity include 1) entertaining and helping children overcome trauma so they can smile and be happy again as before, 2) train children's creativity, and 3) strengthen children's relationships with adults. With this activity it is hoped that the children in Babakan Karet Village and its surroundings, especially areas affected by the disaster, can be entertained, cheerful again as before and able to overcome trauma.

Keywords: Trauma Healing, Earthquakes, Children

Abstrak

Desa Babakan Karet merupakan salah satu desa yang terletak di Kecamatan Cianjur Kabupaten Cianjur yang terdampak bencana gempa bumi Februari silam. Akibat dari bencana ini, selain beberapa bangunan dan fasilitas umum yang rusak masyarakat, khususnya anak-anak, mengalami trauma psikis. Bantuan dari segi logistik maupun kesehatan sangat dibutuhkan bagi para korban. Maka dari itu, kami selaku Mahasiswa, KKN (Kuliah Kerja Nyata) berkesempatan untuk membantu masyarakat dalam proses trauma healing, khususnya kepada anak-anak yang berada di lokasi yang terdampak. Kegiatan trauma healing yang kami lakukan diantaranya adalah kegiatan olahraga bersama, menonton film kartun bersama, dan lomba mewarnai yang semuanya dilakukan dengan melibatkan anak-anak sebagai pesertanya. Tujuan dari kegiatan ini diantaranya yaitu untuk 1) menghibur dan membantu anak-anak mengatasi trauma agar bisa kembali tersenyum dan bergembira seperti sediakala, 2) melatih kreatifitas anak-anak, dan 3) memperkuat hubungan anak-anak dengan orang dewasa. Dengan adanya kegiatan ini diharapkan anak-anak yang berada di Desa Babakan Karet dan sekitarnya, khususnya daerah yang terdampak bencana, dapat terhibur, kembali ceria seperti dulu dan mampu mengatasi trauma.

Kata Kunci: Trauma Healing, Gempa Bumi, Anak-Anak

1. PENDAHULUAN

Secara administrasi Desa Babakan Karet merupakan salah satu dari 5 desa yang ada di Kecamatan Cianjur Kabupaten Cianjur sekaligus salah satu dari beberapa desa di Kecamatan Cianjur yang cukup terdampak dari bencana alam gempa bumi yang terjadi pada beberapa waktu silam [1], [2], [3]. Desa Babakan Karet memiliki jarak tempuh ke Kantor Kecamatan sejauh 3 KM dan ke Ibu Kota Kabupaten 3 KM, dengan Luas Wilayah 500.270 Ha serta berbatasan dengan Sukabumi, Bogor, Purwakarta, Cimahi.

Tabel 1. Latak geografis wilayah terdampak gempa

LETAK	DESA / KELURAHAN	KECAMATAN
Sebelah Selatan	Mekarsari	Cianjur
Sebelah Utara	Mekarjaya	Mande
Sebelah Barat	Sukamanah	Cugenang
Sebelah Timur	Bojongherang	Cianjur

Gempa merupakan salah satu bencana alam yang sering terjadi di Indonesia. Salah satu daerah yang baru-baru ini mengalami gempa adalah Cianjur, Jawa Barat, dimana tanggal 25 Februari 2022, gempa dengan magnitudo 5,9 SR mengguncang Cianjur dan beberapa daerah di sekitarnya [3]. Akibat gempa ini besar sekali dampak kerusakan yang terjadi pada beberapa bangunan, rumah warga, dan fasilitas umum dan banyak juga bangunan-bangunan yang dialihfungsikan, termasuk sekolah dan pusat kesehatan, termasuk dampak pada psikis yang terjadi kepada warga dan menjadi trauma [4], [5].

Pemerintah dan beberapa organisasi kemanusiaan telah memberikan bantuan untuk membantu korban gempa di Cianjur. Bantuan yang diberikan meliputi logistik seperti makanan, minuman, obat-obatan, dan tenda pengungsian. Selain itu juga ada tim medis yang diturunkan untuk memberikan pelayanan kesehatan dan bantuan psikologis bagi korban yang mengalami trauma akibat gempa.

Masih ada sebagian korban yang belum mendapatkan bantuan yang memadai. Kondisi cuaca yang tidak menentu juga menjadi kendala dalam penyaluran bantuan ke daerah-daerah terpencil. Oleh karena itu, masih diperlukan kerja sama dan dukungan dari seluruh pihak untuk membantu korban gempa di Cianjur dalam memulihkan diri dan membangun kembali daerah mereka. Selain itu, penting juga untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya persiapan menghadapi bencana alam dan tindakan cepat dalam mengatasi dampaknya.

Trauma merupakan kondisi psikologis yang dapat mempengaruhi seseorang secara fisik dan mental. Banyak faktor yang dapat menyebabkan trauma, termasuk pengalaman masa kecil yang sulit atau situasi traumatis yang dialami di kemudian hari. Bagi anak-anak, trauma dapat berdampak jangka panjang pada perkembangan mereka, sehingga membutuhkan perawatan dan pemulihan yang tepat [6], [7], [8], [9].

Salah satu cara yang dapat membantu pemulihan trauma pada anak-anak adalah melalui program KKN (Kuliah Kerja Nyata) yang melibatkan kegiatan bersama anak-anak [10]. Maka dari itu, kami selaku Mahasiswa KKN membuat beberapa program kegiatan yang nantinya akan dilakukan bersama anak-anak di sekitar lokasi. Kegiatan itu diantaranya seperti menonton film bersama, kegiatan olahraga bersama, dan mengadakan lomba mewarnai untuk tingkat PAUD. Program ini memberikan kesempatan bagi anak-anak untuk terlibat dalam kegiatan positif dan memperkuat hubungan mereka dengan orang dewasa yang bertanggung jawab atas mereka.

Melalui kegiatan ini, diharapkan anak-anak dapat merasa lebih aman dan terlindungi, serta mampu mengatasi trauma yang mereka alami. Dalam program KKN ini, menonton film bersama dengan anak-anak juga merupakan cara yang efektif untuk melakukan sedikit pemulihan untuk mental dan psikis anak-anak, dengan adanya program ini cukup membantu bagi anak-anak mengurangi rasa trauma yang timbul pasca gempa terjadi, karena dengan jalannya program menonton film ini anak-anak dapat mengungkapkan dan memproses perasaan mereka secara senang.

2. METODE

Program ini dilaksanakan pada hari Jum'at tanggal 28 Januari 2023, berlokasi di Desa Babakan Karet Kecamatan Cianjur, Kabupaten Cianjur, Jawa Barat. Dalam penulisan ini, kami menggunakan metode pengumpulan data observasi, wawancara, dan survei yang dilaksanakan pada 3 Februari 2023 beberapa minggu sebelum pelaksanaan KKN, yang mana dalam beberapa kesempatan kami ditemani oleh beberapa pihak dari Desa Babakan Karet untuk dapat mengumpulkan data terkait mengenai keefektifitasan program pemulihan trauma pada anak melalui kegiatan menonton film bersama, olahraga bersama, dan mengadakan lomba menggambar untuk anak PAUD Amanah Bunda.

Pada tahap pertama, kami melakukan observasi terhadap kegiatan yang dilakukan selama program pemulihan trauma berlangsung. Observasi dilakukan untuk mengamati interaksi antara anak dengan orang dewasa yang terlibat dalam program, serta melihat apakah kegiatan tersebut efektif dalam membantu anak mengatasi trauma yang dialaminya.

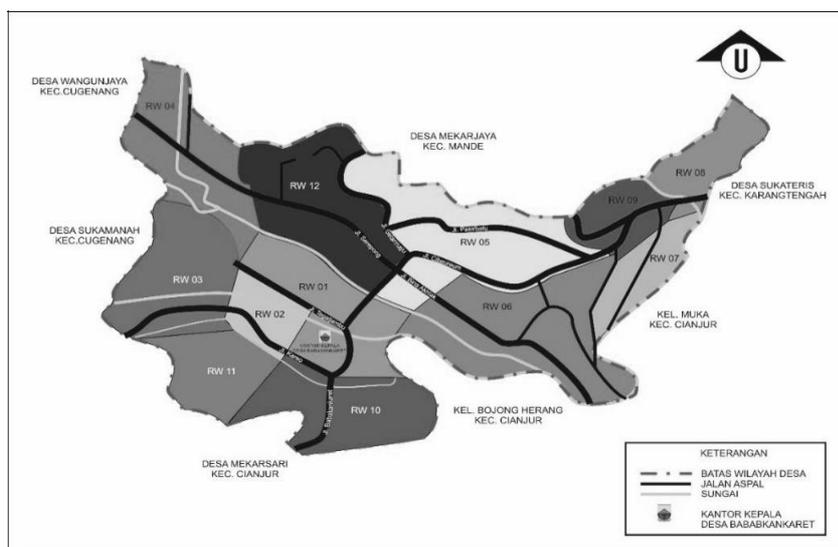
Tahap kedua, kami melakukan wawancara dengan orang tua atau wali murid anak PAUD yang mengikuti program pemulihan trauma. Wawancara dilakukan untuk memperoleh informasi mengenai perubahan perilaku anak sebelum dan sesudah mengikuti program, serta mengetahui pandangan mereka tentang efektivitas program tersebut dalam membantu anak-anak memulihkan diri dari trauma.

Tahap ketiga, kami juga melakukan survey menggunakan kuesioner terstruktur untuk mengumpulkan data dari anak-anak PAUD yang mengikuti program pemulihan trauma. Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui persepsi dan respons anak terhadap kegiatan yang dilakukan selama program, serta apakah program tersebut membantu mereka merasa lebih baik setelah mengalami trauma.

Dengan menggunakan ketiga metode tersebut, kami berharap dapat memperoleh data yang akurat dan lengkap mengenai efektivitas program pemulihan trauma pada anak melalui kegiatan menonton film bersama, olahraga bersama, dan mengadakan lomba menggambar untuk anak PAUD. Data ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengevaluasi program dan memberikan rekomendasi untuk pengembangan program selanjutnya [3].

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Program pengabdian kepada masyarakat atau Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini dilaksanakan di Desa Babakan Karet Kecamatan Cianjur Kabupaten Cianjur, Jawa Barat. Peta Lokasi kegiatan dapat dilihat dari gambar dibawah ini:



Gambar 1. Peta Desa Babakan Karet Kecamatan Cianjur Kabupaten Cianjur, Jawa Barat

Pelaksanaan program kegiatan Mahasiswa KKN Universitas Nusa Putra di Desa Babakan Karet berjalan dengan lancar dan mendapatkan dukungan lebih dari masyarakat sekitar dan perangkat Desa Babakan Karet, dengan dibuktikan dari dipermudahkannya permasalahan perizinan dari warga sekitar dan juga perizinan dari Pemimpin Daerah sekitar Desa Babakan Karet, seperti Kepala Desa, Sekretariat Desa, Kepala Dusun, Ketua RW, Ketua RT. Kami Mahasiswa KKN Melaksanakan program KKN ini kurang lebih sekitar 30 hari atau 1 bulan, pada kegiatan ini kami selaku Mahasiswa KKN memilih program “Pemulihan Trauma” yang dilakukan di Desa Babakan Karet merupakan sebuah gerakan sosial dan wujud kepedulian bersama dari mahasiswa dan masyarakat yang peduli terhadap Kesehatan Mental Anak-anak pasca terjadinya Bencana Gempa.

Kegiatan ini dilaksanakan berdasarkan hasil observasi dari tim Mahasiswa KKN di Desa Babakan Karet yaitu dengan hasil kondisi letak Desa ini berada disekitar wilayah yang terdampak Bencana Gempa. Sehingga tim KKN berinisiatif membuat program serangkaian upaya untuk mengurangi risiko trauma pada anak-anak baik melalui pembangunan fisik maupun penyadaran dan peningkatan kemampuan diri. Untuk program yang pertama ada kegiatan Olahraga Futsal Bersama anak-anak dimulai sejak pukul 13.00 WIB – Selesai, bertempat di Lapangan Futsal Cleopatra, Kecamatan Cianjur, Kabupaten Cianjur, Jawa Barat.

Program selanjutnya adalah Menonton film bersama yang diselenggarakan pada pukul 20.00 WIB – Selesai, bertempat di Kp. Cipicung, Desa Babakan Karet, Kecamatan Cianjur, Kabupaten Cianjur, Jawa Barat. Berdasarkan hasil observasi, anak-anak terlihat antusias dan senang mengikuti kegiatan tersebut, yang didukung oleh partisipasi orang dewasa yang terlibat dalam program. Interaksi positif antara anak dan orang dewasa, serta kegiatan yang dilakukan dalam lingkungan yang aman dan nyaman, dapat membantu mengurangi rasa takut dan ketegangan yang mungkin dirasakan oleh anak-anak.

Hasil wawancara dengan orang tua atau wali murid juga menunjukkan bahwa program pemulihan trauma ini efektif dalam membantu anak-anak mengatasi trauma. Para orang tua melaporkan adanya perubahan positif dalam perilaku anak setelah mengikuti program, seperti lebih mudah bergaul dengan teman sebaya, lebih berani berbicara di depan umum. Data dari survey juga menunjukkan hasil yang positif, dengan sebagian besar anak-anak melaporkan merasa senang dan lebih baik setelah mengikuti program. Anak-anak juga melaporkan adanya perubahan dalam cara mereka merespons situasi yang mungkin memicu trauma, seperti lebih tenang dan lebih mudah mengungkapkan perasaan.

Program unggulan terakhir mengenai “Pemulihan Trauma” adalah Program lomba mewarnai untuk anak PAUD, yang diselenggarakan Pukul 08.00 WIB – Selesai, bertempat di Sekolah PAUD Amanah Bunda, Desa Babakan Karet, Kecamatan Cianjur, Kabupaten Cianjur, Jawa Barat. Berdasarkan hasil observasi dan survey, kami menemukan bahwa kegiatan lomba mewarnai memiliki dampak yang positif dalam memulihkan trauma anak PAUD. Kegiatan ini membantu anak-anak untuk mengekspresikan perasaan dan pikiran mereka melalui warna, sehingga membantu anak-anak untuk mengurangi rasa takut dan kecemasan yang mungkin mereka rasakan.

Selain itu, kami juga menemukan bahwa lomba mewarnai membantu meningkatkan kemampuan kognitif, motoric, dan kreativitas anak-anak. Dalam kegiatan ini, anak-anak diharuskan untuk mewarnai sesuai dengan contoh gambar yang diberikan. Kegiatan ini membantu melatih anak-anak untuk fokus dan hati-hati agar dapat mewarnai dengan rapi dan konsisten. Secara keseluruhan, kegiatan lomba mewarnai terbukti efektif dalam membantu anak-anak mengatasi trauma dan meningkatkan kreativitas dan kemampuan motorik halus mereka. Namun, diperlukan pengawasan yang ketat selama kegiatan untuk memastikan keselamatan anak-anak.

Dokumentasi kegiatan olahraga futsal bersama, menonton film, dan program mewarnai untuk anak PAUD dapat dilihat dalam gambar dibawah ini.



Gambar 2. Olahraga Futsal Bersama



Gambar 3. Menonton Film Bersama di Desa Serepong



Gambar 4. Menonton Film Bersama di Desa Serepong



Gambar 5. Menonton Film Bersama di Kampung Cipicung



Gambar 6. Menonton Film Bersama di Kampung Cipicung



Gambar 7. Kegiatan Mewarnai Bersama Anak-anak di PAUD



Gambar 8. Kegiatan Mewarnai Bersama Anak-anak di PAUD

4. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat atau Kuliah Kerja Nyata (KKN) dengan tema “Trauma Healing” yang mencakup beberapa kegiatan pemulihan trauma pasca bencana di Desa Babakan Karet ini bertujuan 1) menghibur dan membantu anak-anak mengatasi trauma agar bisa kembali tersenyum dan bergembira seperti sediakala, 2) melatih kreatifitas anak-anak, dan 3) memperkuat hubungan anak-anak dengan orang dewasa. Secara keseluruhan kegiatan ini berjalan lancar, semua peserta terlihat antusias mengikuti semua kegiatan yang sudah direncanakan. Adapun kendala yang muncul selama di lapangan dari awal hingga akhir dapat diatasi dengan baik. Dengan adanya kegiatan ini diharapkan anak-anak yang berada di Desa Babakan Karet dan sekitarnya, khususnya daerah yang terdampak bencana, dapat terhibur, kembali ceria seperti dulu dan mampu mengatasi trauma.

UCAPAN TERIMA KASIH

Program Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Nusa Putra dari berbagai lintas jurusan dan dibawah pengawasan dan program LLDIKTI IV Wilayah Jabar, di Desa Babakan Karet, Kecamatan Cianjur, Kabupaten Cianjur dimulai sejak 27 Februari sampai 27 Maret 2023 dapat berjalan dengan lancar sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih kepada seluruh pihak yang sudah terlibat dan membantu salah satu program yaitu Pemulihan Trauma melalui KKN: Rekonstruksi dan Pemulihan Sosial Masyarakat Di Desa Babakan Karet.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] A. Rahayu, “Surat Tugas dan Buku (2023) Kegiatan Membangun Kemandirian Masyarakat Pasca Gempa Cianjur”.
- [2] S. Budilaksono *et al.*, “KEGIATAN MEMBANGUN KEMANDIRIAN MASYARAKAT PASCA GEMPA CIANJUR”.
- [3] E. Mahanani, “Buku ‘Kegiatan Kemandirian Masyarakat Pasca Gempa Bumi Cianjur,’” 2022.
- [4] A. Kusumawanto and Z. B. Astuti, *Arsitektur hijau dalam inovasi kota*. Ugm Press, 2018.
- [5] F. D. Arianty, “Perancangan Hotel Syariah dengan Pendekatan Islamic Architecture di Kota Mataram, Lombok.” Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2020.
- [6] K. Hatta, “Peran orangtua dalam proses pemulihan trauma anak,” *Gend. Equal. Int. J. Child*

- Gend. Stud.*, vol. 1, no. 2, pp. 57–74, 2015.
- [7] C. M. Siregar, F. S. Siregar, K. Nasution, H. Pasaribu, and R. Muliawan, “Dampak Trauma Kekerasan Dalam Rumah Tangga Terhadap Perkembangan Psikis Anak,” *Al-Mursyid J. Ikat. Alumni Bimbing. dan Konseling Islam*, vol. 3, no. 1, 2021.
- [8] A. S. Fahmi and A. Kurniawan, “PENGARUH PENGALAMAN TRAUMATIS BERUPA PERILAKU ABUSIVE ORANGTUA KEPADA ANAK TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING,” *Berajah J. J. Ilm. Pembelajaran dan Pengemb. Diri*, vol. 2, no. 2, pp. 293–304, 2022.
- [9] K. Hatta, “Trauma dan pemulihannya suatu kajian berdasarkan kasus pasca konflik dan tsunami,” “*Ar-Raniry Press.*” Dakwah Ar-Raniry Press, 2016.
- [10] S. A. Novitasari, A. P. Gunawan, A. A. Gulo, S. Nurahmawati, Y. M. Sutisna, and A. D. Fitriani, “Lomba Kaulinan Barudak” Sebagai Bentuk Trauma Healing Pasca Gempa pada Peserta Didik SDN Gedeh 2,” *J. Pengabd. West Sci.*, vol. 2, no. 07, pp. 595–604, 2023.